

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Beberapa Apolipoprotein	12
Tabel 2.2 Hubungan antara Profil Lemak dan Usia.....	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Menurut WHO..	22
Tabel 2.4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Orang Dewasa	22
Tabel 2.5 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas berdasarkan IMT dan Lingkar Pinggang menurut Kriteria Asia Pasifik.....	25
Tabel 2.6 Hubungan Kesegaran Jasmani dengan Kolesterol.....	28
Tabel 2.7 Kadar Lipid Serum Normal Klasifikasi Kolesterol Total, Kolesterol LDL, Kolesterol HDL, dan Trigliserida.....	38
Tabel 2.8 Komposisi Makanan untuk Hiperkolesterolemia	39
Tabel 2.9 Rekomendasi American Heart Association and National Cholesterol Education Program untuk Menurunkan Kolesterol	39
Tabel 2.10 Obat Penurun Lipid, Jenis, Cara Kerja, Dosis, dan Efek Samping.....	41
Tabel 2.11 Kelebihan dan Kekurangan Metode FFQ	43
Tabel 2.12 Penelitian Terkait.....	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Total Kolesterol	59
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hiperkolesterol.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan RLPP	61
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Kategori HDL	61
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasarkan Kategori LDL	61
Tabel 4.8 Distribusi Responden berdasarkan Kategori Trigliserida.....	62
Tabel 4.9 Distribusi Responden berdasarkan Asupan Buah Dan Sayur.....	63
Tabel 4.10 Distribusi Responden berdasarkan Status Merokok	63
Tabel 4.11 Distribusi Responden berdasarkan Kategori Aktivitas Fisik.....	64
Tabel 4.12 Distribusi Responden berdasarkan Stres Kerja.....	64
Tabel 4.13 Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Hiperkolesterolemia	65
Tabel 4.14 Analisis Hubungan Antara Riwayat Hiperkolesterolemia Dengan Hiperkolesterolemia	65

Tabel 4.15 Analisis Hubungan Antara IMT Dengan Hiperkolesterolemia	66
Tabel 4.16 Analisis Hubungan Antara RLPP Dengan Hiperkolesterolemia	67
Tabel 4.17 Analisis Hubungan Antara HDL Dengan Hiperkolesterolemia	67
Tabel 4.18 Analisis Hubungan Antara LDL Dengan Hiperkolesterolemia.....	68
Tabel 4.19 Analisis Hubungan Antara Trigliserida Dengan Hiperkolesterolemia.....	69
Tabel 4.20 Analisis Hubungan Antara Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Hiperkolesterolemia	70
Tabel 4.21 Analisis Hubungan Antara Merokok Dengan Hiperkolesterolemia	70
Tabel 4.22 Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hiperkolesterolemia.....	71
Tabel 4.23 Analisis Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Hiperkolesterolemia.....	71